

# PASQUA In Riviera Etrusca



**Dal 22 al 25  
Aprile 2011**

**.... all'insegna del  
benessere ...  
con il Rebirthing  
la meditazione  
le terme e il mare...**

**Sconto 10% a chi prenota entro il 28 Febbraio !**

## **Una Pasqua all'insegna del benessere...interiore !**

*Organizza e conduce :*

*Marina Donato Rebirther Professionista*

*Con l'attività del Rebirthing respiro circolare consapevole*

*Il pensiero creatore, laboratorio emotivo.*

*La legge dell'attrazione.*

*La meditazione al tramonto sul mare.*

*Il bagno alla sorgente termale del Calidario.*

*La passeggiata alla buca delle fate e agli scavi etruschi,  
e altre magnifiche sorprese....*

*(\* vedi programma degli orari delle attività)*

*Dal pomeriggio del **22 Aprile** al pomeriggio del **25***

***Aprile**, in pensione completa in camere a 2-3-4 posti letto con bagno privato, in un ambiente tranquillo, a due passi dal mare avvolti da una natura incontaminata e rigogliosa, ricca di colori e profumi..*



***Il contributo complessivo del soggiorno e delle attività è di 380 euro, e comprende la pensione completa dalla cena del 22 aprile al pranzo del 25 aprile, escluso l'ingresso alle terme. Sistemazione in camere a 2-3-4 posti letti, con bagno privato. Prenotarsi entro e non oltre il 10 Aprile 2011!***

## **Informazioni e prenotazioni :**

**Marina Donato 328/7194975 - [www.respiriamo.it](http://www.respiriamo.it) - [info@respiriamo.it](mailto:info@respiriamo.it)**

**Iscrizione:**

**Tramite acconto di € 100 su carta POSTEPAY N.4023 6004 6034 9105 intestata a Marina Donato - Livorno.**

## LA STRUTTURA CHE CI OSPITA : PODERE TUSCANIA



Un antico casale maremmano completamente ristrutturato in casa vacanze nell'anno 2001. Si trova a San Vincenzo in provincia di Livorno, immerso nel Parco di Rimigliano e a cinque minuti di passeggiata dal mare



### Dove si trova e come arrivare al

#### PODERE TUSCANIA :

Via della Principessa 124

57027 San Vincenzo (LI) - Italy

Situato lungo la Costa degli Etruschi, a sud del comune di San Vincenzo, in provincia di Livorno.

#### In auto

Da **Nord**: Dalla SS. 1, uscita San Vincenzo Nord - Seguire le indicazioni per Piombino - Il Podere Tuscania si trova a circa 7 Km dall'uscita del paese di San Vincenzo, sulla destra, lungo la strada che collega San Vincenzo a Piombino.

Da **Sud**: Dalla SS. 1, uscita San Vincenzo Sud - Direzione San Vincenzo centro - Seguire le indicazioni per Piombino - Il Podere Tuscania si trova a circa 7 Km dall'uscita del paese di San Vincenzo, sulla destra, lungo la strada che collega San Vincenzo a Piombino.

#### In treno

Scendere alla stazione di San Vincenzo e proseguire con i mezzi pubblici per Piombino.



foto a lato :  
Terme del Calidario



## **PROGRAMMA :**

*Arrivo previsto 22 Aprile - ore 15.00*

### *VENERDI' 22 APRILE*

*16.00 ISCRIZIONE*

*17.00 - 19.00 Introduzione alla tecnica del Rebirthing e condivisione.*

*20.00 Cena*

*21.30 Meditazione*

### *SABATO 23 Aprile*

*10.00 - 12.00 Pensiero creatore e laboratorio emotivo*

*13.00 pranzo*

*15.00 bagno alle terme*

*20.00 cena*

*sorprese ...*

### *DOMENICA 24 Aprile*

*10.00 - 12.00 Rebirthing e legge dell'attrazione*

*13.00 pranzo*

*15.00 passeggiata alla buca delle fate e meditazione al tramonto*

*20.00 cena*

*sorprese ...*

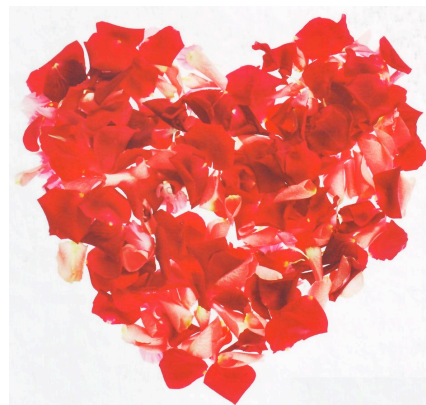
### *LUNEDI' 25 Aprile*

*10.00 - 12.00 Rebirthing e il pensiero creatore*

*13.00 pranzo in spiaggia*

*16.00 meditazione e saluti.*

*Grazie di cuore a tutti .*



### **Organizza e conduce :**

**MARINA DONATO** inizia sua ricerca interiore nel 1996 con lo yoga, l'esplorazione di sè continua con lo psicosciamanesimo, la riflessologia plantare, la psicomotricità, e il Rebirthing di cui si appassiona e decide di approfondire il lavoro sul Respiro e si forma come Rebirther Professionista presso SFERE (Scuola di Evoluzione personale. E' Membro Raccomandato OSER (Organismo di Servizi Europei per il Rebirthing). Collabora con la Scuola di Evoluzione Personale Sfere. Si è formata in Decodifica Emozionale con Beatriz Santoz (OSE' Parigi) .E' costantemente impegnata e appassionata a ricercare tutto quello che le permette di avanzare e migliorare le sue qualità professionali. Organizza e Conduce incontri-vacanze per divulgare il Rebirthing in Italia. Riceve per sedute individuali. Dal 2004 vive in toscana e attualmente a Livorno.



