

## Stage di Biodanza nella Natura

9 e 10 luglio 2011

Condotta da Lucia Presentini e Mirjam Boerwinkel



### "RESPIRARE...LA MADRE TERRA"

Proprio quando la Natura è al culmine del suo splendore, l'essere umano, si ritrova impoverito nel corpo e nella mente per il peso di lunghi mesi di lavoro spesso sovra stimolati da uno stile di vita disarmonico.

Entrare in contatto con la maestosità della natura, respirare la sua meravigliosa forza, ci riconnette con la terra: simbolo di fecondità e rigenerazione. Poiché la terra si rivelò all'origine della vita, le fu dato il nome di GRANDE MADRE.

Saremo immersi in un'incantevole natura nelle colline Casentinesi, vicini a posti storici come Camaldoli, la Verna, in una tranquilla e soleggiata residenza circondata da boschi e torrenti.

**Sabato dalle 14,30 alle 22,00**

**Domenica dalle 10,00 alle 18,00**



**Lucia Presentini Coordinatore didattico Scuola di Biodanza di Vicenza**

[www.centrogaja.it](http://www.centrogaja.it)

**Mirjam Boerwinkel Insegnante titolare Scuola di Biodanza di Bologna**

Il costo di partecipazione con pernottamento è di €145.

**Cosa portare** Abbigliamento comodo, telo-mare, costume, sacco a pelo o lenzuola

I pasti sono autogestiti. Ad ognuno è fatta richiesta di portare qualcosa da condividere con il gruppo.

## **Informazioni ed iscrizioni**

Comunicare la propria adesione tramite e-mail o telefono

Per l'iscrizione è previsto un acconto di euro 50 entro il 27 giugno '11

da versare all'insegnante o attraverso bonifico

Lucia Presentini cel. 347-1270458 [lucia@centrogaja.it](mailto:lucia@centrogaja.it)

Mirjam Boerwinkel cel. 348-4088910 [mirjamboerw@libero.it](mailto:mirjamboerw@libero.it)

### **Come ci si arriva:**

All'uscita dell'autostrada Arezzo seguite direzione Arezzo e arrivati al raccordo prendete direzione Bibbiena. Poco prima di Bibbiena, a località Pollino, girate a destra per S. Maria del Sasso, lontano circa 2 km a est. Oltrepassato il Santuario di S. Maria del Sasso di 400 metri, dopo il ponte, prendete la sinistra e imboccate la strada sterrata pianeggiante: superate l'altro ponte ancora a sinistra prendendo la strada in cemento- siete in piano, poi ancora un po' salendo: 400 metri in tutto dall'asfalto e siete arrivati