



L'albero dello Yoga

"5 TIBETANI"

I cinque tibetani possiedono la chiave per ottenere giovinezza, salute e vitalità duratura. I riti integrano la pratica fisica dello yoga con la stimolazione e armonizzazione della nostra energia psichica, permettono il risveglio della forza vitale e il raggiungimento del benessere del corpo, della mente e dello spirito. Riescono ad assicurare, dopo pochissime sedute, uno stato di benessere psicofisico straordinario.

L'intera seduta dura un massimo di mezz'ora.

Con Barbara Mannozi

29 APRILE ore 21,00

"RIFLESSOLOGIA ORIENTALE E LETTURA DEI SEGNI"

Due incontri per imparare a indagare la condizione energetica dei nostri organi e le nostre tendenze costituzionali attraverso i segni che si manifestano sulle zone riflesse del corpo. Per conoscersi e autogestire il proprio benessere psicofisico.

PROGRAMMA

Arte di leggere i segni nella visione olistica e nelle tradizioni Orientali.

Elementi di fisiologia tradizionale cinese e riflessologia.

Leggere i segni del viso, della mano, della lingua, del piede.

Con Stefano Riccesi, Naturopata e Pranoterapeuta

Presso l'Associazione Culturale L'Albero dello Yoga

Via della Libertà 63, Reggello, Matassino

cell. 333 3807726

www.lalberodelloyoga.it

info@lalberodelloyoga.it