

# Centro Yoga Aretino

Associazione culturale senza fine di lucro

Sede legale C.S. loc. Poggiarti 52011 Bibbiena (Ar) Sede di Arezzo: Via Teofilo Torri 24/28 Arezzo,

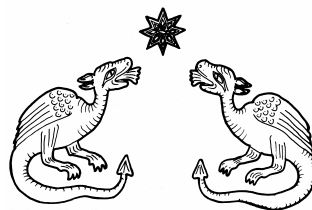
telefono: 335 6783318 ; [guido\\_yoga@gmail.com](mailto:guido_yoga@gmail.com) ; <http://www.yogaarezzo.it/>

Per ritrovarci subito e iniziare al meglio la nuova stagione yoga:

**Domenica 23 settembre 2008 ci ritroviamo a Bibbiena, in località S.Maria del Sasso, per stare insieme facendo ha-tha yoga, meditazione camminata, e pratiche dal Vijnana Bairava Tantra, presso il Centro di Poggiarti, S. Maria del Sasso-Bibbiena.**



La giornata inizierà la **mattina alle 9,30** con una lezione di ha-tha yoga fino alle ore **12,30**.  
Pranzeremo insieme mettendo in comune cio' che ciascuno di noi avrà portato. Riprenderemo la pratica alle ore **15** facendo un percorso di meditazione camminata fino alle 16,30. Alle 16,30 riprenderemo le attività in sala lavorando su pratiche del Vijnana Bairava Tantra fino alle **18,30**.



**Questa giornata stavolta, che costa solo 10 euro a titolo di rimborso spese, ha un carattere promozionale, ed è un modo piacevole di ritrovarsi ed impostare in qualità e profondità la propria esperienza di pratica yoga. Avvertite parenti ed amici...!!! e ... **diffondete questa mail...**!**

A tutti un augurio di una buona nuova stagione...

Guido

<http://www.yogaarezzo.it/>