

Tema dell'incontro:

Il giorno che verrai all'incontro avrai tu il tema che ti starà a cuore ... forse un desiderio, una sofferenza, una gioia, una delusione, un dolore, un amore e così via.

Invece di focalizzarti sull'imparare una pratica, e supportato/a da diversi strumenti, ti prenderai cura del tema che ti starà a cuore, quello che sarà presente nella tua personale situazione ... e imparerai a fare il prossimo passo in avanti.

Il nostro vero desiderio è quello di rilasciare e perdonare tutti i nostri temi, uno dopo l'altro, qualunque siano, senza giudicarli.

Imparerai qualcosa che puoi riprodurre da solo/a.

Come raggiungere il posto:

Subito prima di Bibbiena, venendo da Arezzo, si gira in località Pollino verso destra, salendo una ripida strada asfaltata di circa 1 km e si prende poi il primo bivio a dx per S. Maria del Sasso, lontana circa 2 km.

Oltrepassato il Santuario di 300 metri, a sinistra dopo il ponte, imboccare la strada sterrata pianeggiante: superate l'altro ponte e salite un poco: 400 mt in tutto e siete arrivati

Località Poggiarti

Santa Maria del Sasso - Bibbiena (Ar)
pernottamento 20 euro

Costo sessione: 40 euro

Iscrizione: prenotazione via mail o sms



Illustrazione di Piero Pastorino © 2008

Centro Yoga Aretino



Yogaarezzo.it

Sessione di pratica insieme dal titolo:

Un passo avanti

SABATO 7 marzo 2009

Dalle 15.00 alle 19.00



Cosa faremo:

Ci prendiamo uno spazio di intimità personale in cui esprimere la fluidità e le tensioni interne. Praticiamo la capacità di ascolto e di comprensione del presente attraverso i sensi, il contatto, il corpo e i suoi messaggi.

Ci impegnamo a rendere visibili gli impedimenti alla consapevolezza del presente, attraverso respirazione, movimento spontaneo, ritmo della musica, silenzio, dialogo, meditazione, ascolto, preghiera, healing, evocazione, condivisione e l'accettazione della complessità del mondo.

Con gli altri, e rispettando ognuno il proprio ritmo e capacità, stiamo con quello che si schiude ed emerge in noi nel momento. Vediamo da dove viene; accogliamo e onoriamo dinamiche, condizionamenti, emozioni, pensieri, sensazioni, qualità, e vediamo come influenzano le nostre esperienze di vita.

Da qui invitiamo il prossimo passo del nostro processo personale.

Metodologia:

Il lavoro si basa sul non-metodo e sul non-sapere ed è fortemente personalizzato adattandosi alla singola persona a qualunque livello essa si trovi. Nel lavoro in gruppo, si inseriscono all'evenienza degli spazi personali brevi in cui lavorare su temi scottanti e dissonanze che senti e che ti influenzano maggiormente nel periodo o nel giorno in questione.

Questa apertura individuale e l'evocazione attraverso la presenza e consapevolezza dei conduttori, permettono all'essenza personale di ognuno di irradiarsi nella mente e nel corpo fino a livello neuronale e cellulare correggendone, nel tempo, gli errori, e guidando la persona verso la propria verità.

Conduttori

Meirav Schreiber Conte, 37 anni, *danzaterapista, insegnante di meditazione, esperta di movimento, musica e gioia come autentici strumenti per scoprire la verità. Studente di vita e ricercatrice di verità da otto anni, ispirata dal lavoro di Gurdjieff, Krishnamurti, Almaas.*

Email: meirav.schreiber@gmail.com

telefono **348 7169286**

Massimo Conte, 41 anni, *mentor e healer. Ha esperienza decennale di lavoro con persone e gruppi, sul campo energetico umano in ogni sua dimensione, nella percezione sensoriale ed intuitiva, nello sviluppo dell'essenza umana, nel processo personale e transpersonale. Ispirato dagli insegnamenti ricevuti da diversi maestri e metodi come quelli di Barbara Brennan, Almaas, e da "Un Corso in Miracoli".*

Email: massimoconte@lifementor.it

telefono: **346 3040021**

Marito e moglie, vivono a Treviso