

# 13 - 20 AGOSTO 2011 in Maremma..



## VACANZE CONSAPEVOLI "Condividere con il cuore" - SCONTO se porti amici -

... Attraverso il respiro consapevole la meditazione, le terme, il mare ....

**LA TUA VACANZA CONSAPEVOLE ... all'insegna del benessere...interiore !**

Organizza e conduce :

Marina Donato Rebirther Certificata

*Con l'attività del Rebirthing respiro circolare consapevole, pensiero creatore.*

*L'ascolto di sé e la sonorità armonica della natura.. e connetterci ad essa.*

*La meditazione sotto le stelle.*

*Il bagno notturno alle terme di Saturnia.*

*Il Parco e il mare della Maremma, Isola del Giglio ! e altre sorprese .....*

*(\*richiedi programma dettagliato orari attività)*

*Dal pomeriggio del **13 Agosto** al pomeriggio del **20 Agosto** , in pensione completa in camere a 3-4-5 posti letto in un ambiente tranquillo, avvolti da una natura incontaminata e rigogliosa, ricca di colori e profumi.. ti sentirai subito a casa.*

***Il contributo complessivo del soggiorno e delle attività è di 590 euro, e comprende la pensione completa presso il Podere Perucci di Sotto Montorgiali, Grosseto dalla cena del 13 Agosto al pranzo del 20 Agosto. Sistemazione in camere a 3-4-5 posti letto. Prenotarsi entro e non oltre il 30 Luglio 2011!***

***Informazioni e prenotazioni: Marina Donato 328/7194975 - [www.respiriamo.it](http://www.respiriamo.it) - [info@respiriamo.it](mailto:info@respiriamo.it)***

***Iscrizione: Tramite acconto di € 200 su carta POSTEPAY N.4023 6004 6034 9105 intestata a Marina Donato - Livorno.***