

Seminario di AcroYoga a Pavia!

Ti aspetta un seminario rilassante e divertente che ti “fa volare” 😊 Laura & Jacopo dell’Associazione Samadhi ASD saranno ospiti presso il Centro Ananda ASD a Pavia. Siete invitati a partecipare a questo seminario di AcroYoga die due giorni che unisce le posizioni tradizionali di Yoga con elementi acrobatici che vi danno la possibilità di provare lo Yoga in volo. Anche se non avete mai praticato AcroYoga questo seminario sarà adatto a voi visto che possono partecipare sia coloro che vogliono approfondire le loro prime esperienze di questo tipo speciale dello Yoga sia coloro che desiderano di provare qualcosa di tutto nuovo!! 😊

Non ti perdere questo seminario particolare e vola con noi!